

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«Медицинская сестра по косметологии»**

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин, разделов	Всего, час.	в том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Общая косметология	5	5 (онлайн)		Зачет
1.1	Введение в косметологию. История косметологии. Предмет и задачи косметологии. Направления современной косметологии, построение профессиональной карьеры.		3		
1.2	Стандарты индустрии красоты. Требования к знаниям, умениям и навыкам специалиста. Профессиональные компетенции.		2		
2	Профессиональная этика и психология	4	4 (онлайн)		Зачет
2.1	Имидж специалиста индустрии красоты. Нормы профессиональной этики.		4		
3	Требования охраны труда и техники безопасности	5	5 (онлайн)		Зачет
3.1	Санитарные нормы и правила оказания косметических услуг.		2		
3.2	Техника безопасности на рабочем месте и эргономика.		2		
3.3	Промежуточная аттестация (зачет по 3 темам).		1		
4	Анатомо-физиологические аспекты эстетической косметологии	9	9 (онлайн)		Зачет
4.1	Строение и функции кожи. Кровоснабжение головы, лица и шеи. Мышцы головы лица и шеи.		4		
4.2	Основы дерматологии. Основные виды кожных заболеваний.		4		
4.3	Промежуточная аттестация (тест).		1		
5	Косметика и космецевтика	8	8 (онлайн)		
5.1	Классификация косметических продуктов. Назначение и применение. Формы косметических препаратов.		4		
5.2	Биологически активные компоненты косметических продуктов. Основные косметические компоненты.		4		
6	Диагностика кожи в эстетической косметологии	10	5	5	

6.1	Определение типа, фототипа и состояния кожи. Визуальные и мануальные методы тестирования (диагностики) кожи.		5		
6.2	Проведение процедуры мануального и визуального тестирования (диагностики) кожи.			5	
7	Методы профессионального очищения кожи лица, шеи, декольте	25	6	19	
7.1	Профессиональные методики очищения кожи. Показательная процедура от преподавателя.		5		
7.2	Поверхностное очищение кожи. Демакияж. Методы глубокого очищения кожи: ферментативный и химический пилинг.			5	
7.3	Поверхностное очищение кожи. Демакияж. Методы глубокого очищения кожи: механический пилинг (скраб и гомаж).			5	
7.4	Мануальная (механическая) гигиеническая чистка лица.		1	9	
8	Косметические маски	20	5	15	Экзамен
8.1	Виды косметических масок. Показания. Противопоказания. Показательная процедура от преподавателя.		5		
8.2	Технология выполнения эмульсионных, гелевых, глиняных масок.			5	
8.3	Технология выполнения альгинатных и тканевых масок.			5	
8.4	Промежуточная аттестация по косметическим маскам (практический экзамен).			5	
9	Классические массажные техники в профессиональном уходе за лицом	40	6	34	Экзамен
9.1	Косметический массаж лица: виды и особенности. Обзор актуальных массажных техник в уходе за лицом. Анатомо-физиологические аспекты массажа. Показания и противопоказания. Показательная процедура от преподавателя.		5		
9.2	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и декольте по Ахабадзе (ШВЗ и 1 этап отработка).			5	
9.3	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и			5	

	декольте по Ахабадзе (1 и 2 этапы отработка).				
9.4	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и декольте по Ахабадзе (3 этап отработка).			5	
9.5	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и декольте по Ахабадзе (4 этап отработка).			5	
9.6	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и декольте по Ахабадзе (все этапы отработка).			5	
9.7	Тонизирующий массаж (пластический массаж): приёмы и техника выполнения. Массаж для проблемной кожи (по Жаке): приёмы и техника выполнения.		1	4	
9.8	Промежуточная аттестация по массажным техникам (практический экзамен).			5	
10	Окрашивание бровей и ресниц. Коррекция бровей	5	1	4	
10.1	Окрашивание бровей и ресниц: определение формы и цвета; технология нанесения и удаления краски. Коррекция бровей пинцетом.		1	4	
11	Аппаратная косметология	40	10	30	Экзамен
11.1	Классификация физических факторов. Эффекты воздействия физических факторов на ткани. Показания и противопоказания для применения физических факторов в эстетическом уходе за лицом.		5		
11.2	Технология проведения косметических процедур с применением дарсонвализации.			5	
11.3	Ультразвуковые методы в эстетической косметологии. Ультразвуковая чистка и ультразвуфонофорез: технология проведения процедур. Ультрафонофорез – показательная процедура.			5	
11.4	Применение импульсных токов в эстетической косметологии. Микротоковый массаж: технология проведения процедуры. Показательная процедура от преподавателя + Отработка студентами.		5	10	
11.5	Технология введения косметических			5	

	средств методом электропорации. Показательная процедура от преподавателя.				
11.6	Промежуточная аттестация по аппаратным методам в косметологии (практический экзамен).			5	
12	Химические пилинги в эстетической косметологии	20	5	15	
12.1	Классификация химических пилингов. Механизм действия препаратов для косметического пилинга. Показания и противопоказания для проведения косметических пилингов. Технология проведения химического пилинга. Постпилинговый уход.		5		
12.2	Технология выполнения поверхностных химических пилингов.			5	
12.3	Практика применения косметического пилинга на примере продуктов профессиональной косметической марки.			10	
13	Депиляция волосяного покрова	15	7	8	
13.1	Депиляция волосяного покрова с помощью воска.		5	5	
13.2	Депиляция волосяного покрова методом шугаринг.		2	3	
14	Комплексные процедуры по уходу за лицом, шеей и декольте с подбором косметических средств.	40	5	35	Экзамен
14.1	Основная схема составления процедуры. Разновидности протоколов процедур.		5		
14.2	Практическая отработка протоколов проведения процедуры с подбором косметических средств.			5	
14.3	Протоколы выполнения косметических процедур ведущих профессиональных косметических марок.			30	
15	Дополнительные процедуры в эстетической косметологии.	5	2	3	
15.1	Микронидинг (мезороллерная терапия). Основные принципы работы. Оборудование для микронидлинга. Протокол проведения процедуры. Показания и противопоказания к проведению процедуры. Показательная процедура от преподавателя.		1	1,5	
15.2	Трихология: причины выпадения волос на голове. Эстетические методы лечения. Показательная процедура от преподавателя.		1	1,5	

16	Итоговый экзамен	5		5	Экзамен
17	Медицинские аспекты эстетической косметологии	5	5		Зачет
17.1	Обзор инъекционных методов в косметологии: мезотерапия, биоревитализация, ботулинотерапия, контурная пластика. Эффекты инъекционных методов. Уход за кожей до и после косметологических инъекций.		4		
17.2	Промежуточная аттестация (тест).		1		
18	Мезотерапия лица	10	5	5	
18.1	Обзор мезотерапевтических препаратов. Показания и противопоказания. Техники проведения процедуры.		5		
18.2	Технология проведения процедуры мезотерапии лица.			5	
19	Биоревитализация	10	5	5	
19.1	Биоревитализация описание метода, механизм действия. Обзор препаратов на основе гиалуроновой кислоты. Показания и противопоказания к проведению процедуры. Техники проведения процедуры.		5		
19.2	Технология проведения процедуры биоревитализации.			5	
20	Контурная пластика	5	2	3	
20.1	Контурная пластика лица: описание метода работы с губами. Обзор препаратов для контурная пластики губ. Показания и противопоказания к проведению процедуры. Показательная процедура от преподавателя.		2	3	
21	Применение препаратов ботулотоксина типа А в косметологии	5	3	2	
21.1	Ботулинотерапия: описание метода, механизм действия. Обзор препаратов для ботулинотерапии. Показания и противопоказания к проведению процедуры. Техника проведения процедуры ботулинотерапии. Показательная процедура от преподавателя.		3	2	
ИТОГО:		296	103	193	