

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ «Косметик-эстетист по уходу за лицом»

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин, разделов	Всего, час.	в том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Общая косметология	5	5 (онлайн)		
1.1	Введение в косметологию. История косметологии. Предмет и задачи косметологии. Направления современной косметологии, построение профессиональной карьеры.		3		
1.2	Стандарты индустрии красоты. Требования к знаниям, умениям и навыкам специалиста. Профессиональные компетенции.		2		
2	Профессиональная этика и психология	4	4 (онлайн)		
2.1	Имидж специалиста индустрии красоты. Нормы профессиональной этики.		4		
3	Анатомо-физиологические аспекты эстетической косметологии	8	8 (онлайн)		
3.1	Строение и функции кожи. Кровоснабжение головы, лица и шеи. Мышцы головы лица и шеи.		4		
3.2	Основы дерматологии. Основные виды кожных заболеваний.		4		
4	Косметика и космецевтика	8	8 (онлайн)		
4.1	Классификация косметических продуктов. Назначение и применение. Формы косметических препаратов.		4		
4.2	Биологически активные компоненты косметических продуктов. Основные косметические компоненты.		4		
5	Требования охраны труда и техники безопасности	5	4	1	
5.1	Санитарные нормы и правила оказания косметических услуг.		2		
5.2	Техника безопасности на рабочем месте и эргономика.		2		
5.3	Подготовка рабочего места. Практическая отработка.			1	
6	Методы профессионального очищения кожи лица, шеи, декольте	15	5	10	
6.1	Профессиональные методики очищения кожи. Показательная процедура от преподавателя.		5		

6.2	Поверхностное очищение кожи. Демакияж. Методы глубокого очищения кожи: ферментативный и химический пилинг.			5	
6.3	Поверхностное очищение кожи. Демакияж. Методы глубокого очищения кожи: механический пилинг (скраб и гомаж).			5	
7	Диагностика кожи в эстетической косметологии	10	5	5	
7.1	Определение типа, фототипа и состояния кожи. Визуальные и мануальные методы тестирования (диагностики) кожи.		5		
7.2	Проведение процедуры мануального и визуального тестирования (диагностики) кожи.			5	
8	Косметические маски	20	5	15	Экзамен
8.1	Виды косметических масок. Показания. Противопоказания. Показательная процедура от преподавателя.		5		
8.2	Технология выполнения эмульсионных, гелевых, глиняных масок.			5	
8.3	Технология выполнения альгинатных и тканевых масок.			5	
8.4	Промежуточная аттестация по косметическим маскам (практический экзамен).			5	
9	Классические массажные техники в профессиональном уходе за лицом	40	6	34	Экзамен
9.1	Косметический массаж лица: виды и особенности. Обзор актуальных массажных техник в уходе за лицом. Анатомо-физиологические аспекты массажа. Показания и противопоказания. Показательная процедура от преподавателя.		5		
9.2	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и декольте по Ахабадзе (ШВЗ и 1 этап отработка).			5	
9.3	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и декольте по Ахабадзе (1 и 2 этапы отработка).			5	
9.4	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и декольте по Ахабадзе (3 этап отработка).			5	
9.5	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и			5	

	декольте по Ахабадзе (4 этап отработка).				
9.6	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и декольте по Ахабадзе (все этапы отработка).			5	
9.7	Тонизирующий массаж (пластический массаж): приёмы и техника выполнения. Массаж для проблемной кожи (по Жаке): приёмы и техника выполнения.		1	4	
9.8	Промежуточная аттестация по массажным техникам (практический экзамен).			5	
10	Механическая чистка лица	10	1	9	
10.1	Мануальная и инструментальная чистка лица. Показательная процедура от преподавателя.		1	4	
10.2	Мануальная и инструментальная чистка лица. Оработка на моделях.			5	
11	Химические пилинги в эстетической косметологии	30	5	25	
11.1	Классификация химических пилингов. Механизм действия препаратов для косметического пилинга. Показания и противопоказания для проведения косметических пилингов. Технология проведения химического пилинга. Постпилинговый уход.		5		
11.2	Технология выполнения поверхностных химических пилингов.			5	
11.3	Практика применения косметического пилинга на примере продуктов профессиональной косметической марки.			20	
12	Комплексные процедуры по уходу за лицом, шеей и декольте с подбором косметических средств.	53	5	48	
12.1	Основная схема составления процедуры. Разновидности протоколов процедур.		5		
12.2	Практическая отработка протоколов проведения процедуры с подбором косметических средств.			5	
12.3	Протоколы выполнения косметических процедур ведущих профессиональных косметических марок.			43	
13	Итоговый экзамен	5		5	Экзамен
ИТОГО:		213	61	152	