

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«Сестринское дело в косметологии» - 504 академических часов**

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин, разделов	Всего, час.	в том числе		Форма контроля (промежуто чная, итоговая аттестация)
			Лекции	Практичес- кие занятия	
1	Общие вопросы сестринского дела в косметологии	38	26	10	2
1.1	Нормативное правовое регулирование вопросов оказания медицинской помощи в рамках профессиональной деятельности медицинской сестры (медицинского брата) по косметологии		6		
1.2	Обеспечение инфекционной безопасности в медицинской организации		6	6	
1.3	Обращение с медицинскими отходами		2	4	
1.4	Основы ведения медицинской документации и электронного документооборота		6		
1.5	Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний		6		
1.6	Зачет				2
2	Общая косметология	5	5 (онлайн)		
2.1	Введение в косметологию. История косметологии. Предмет и задачи косметологии. Направления современной косметологии, построение профессиональной карьеры.		3		
2.2	Стандарты индустрии красоты. Требования к знаниям, умениям и навыкам специалиста. Профессиональные компетенции. Эффективные коммуникации в коллективе.		2		
3	Профессиональная этика и психология	4	4 (онлайн)		
3.1	Имидж специалиста индустрии красоты. Нормы профессиональной этики.		4		

4	Анатомо-физиологические аспекты эстетической косметологии	24	24 (онлайн)		
4.1	Строение и функции кожи. Кровоснабжение головы, лица и шеи. Лимфоотток головы, лица и шеи. Иннервация головы, лица и шеи. Мышцы головы, лица и шеи.		8		
4.2	Основы дерматологии. Основные виды кожных заболеваний. Заболевания сальных и потовых желез, заболевания волос, поражения ногтей. Доброкачественные и злокачественные новообразования кожи.		16		
5	Косметика и космецевтика	8	8 (онлайн)		
5.1	Классификация косметических продуктов. Назначение и применение. Формы косметических препаратов.		4		
5.2	Биологически активные компоненты косметических продуктов. Основные косметические компоненты.		4		
6	Требования охраны труда и техники безопасности	5	1	4	
6.1	Техника безопасности на рабочем месте и эргономика.		1		
6.2	Санитарные нормы и правила оказания косметических услуг.			2	
6.3	Подготовка рабочего места. Практическая отработка.			2	
7	Методы профессионального очищения кожи лица, шеи, декольте	15	5	10	
7.1	Профессиональные методики очищения кожи. Показательная процедура от преподавателя.		5		
7.2	Поверхностное очищение кожи. Демакияж. Методы глубокого очищения кожи: ферментативный и химический пилинг.			5	
7.3	Поверхностное очищение кожи. Демакияж. Методы глубокого очищения кожи: механический пилинг (скраб и гомаж).			5	
8	Диагностика кожи в эстетической косметологии	10	5	5	
8.1	Определение типа, фототипа и состояния кожи. Визуальные и мануальные методы тестирования (диагностики) кожи.		5		
8.2	Проведение процедуры мануального и визуального тестирования (диагностики)			5	

	кожи.				
9	Косметические маски	20	5	15	
9.1	Виды косметических масок. Показания. Противопоказания. Показательная процедура от преподавателя.		5		
9.2	Технология выполнения эмульсионных, гелевых, глиняных масок.			5	
9.3	Технология выполнения альгинатных и тканевых масок.			5	
9.4	Промежуточная аттестация по косметическим маскам (практический экзамен).			5	
10	Классические массажные техники в профессиональном уходе за лицом	40	6	34	
10.1	Косметический массаж лица: виды и особенности. Обзор актуальных массажных техник в уходе за лицом. Анатомо-физиологические аспекты массажа. Показания и противопоказания. Показательная процедура от преподавателя.		5		
10.2	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и декольте по Ахабадзе (ШВЗ и 1 этап отработка).			5	
10.3	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и декольте по Ахабадзе (1 и 2 этапы отработка).			5	
10.4	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и декольте по Ахабадзе (3 этап отработка).			5	
10.5	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и декольте по Ахабадзе (4 этап отработка).			5	
10.6	Основные приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи и декольте по Ахабадзе (все этапы отработка).			5	
10.7	Тонизирующий массаж (пластический массаж): приёмы и техника выполнения. Массаж для проблемной кожи (по Жаке): приёмы и техника выполнения.		1	4	
10.8	Промежуточная аттестация по массажным техникам (практический экзамен).			5	
11	Окрашивание бровей и ресниц.	5	1	4	

	Коррекция бровей				
11.1	Окрашивание бровей и ресниц: определение формы и цвета; технология нанесения и удаления краски. Коррекция бровей пинцетом.		1	4	
12	Аппаратная косметология	60	20	40	
12.1	Классификация физических факторов. Эффекты воздействия физических факторов на ткани. Показания и противопоказания для применения физических факторов в эстетическом уходе за лицом.		5		
12.2	Технология проведения косметических процедур с применением дарсонвализации.			5	
12.3	Ультразвуковые методы в эстетической косметологии. Ультразвуковая чистка и ультразвуфонофорез: технология проведения процедур.			5	
12.4	Применение импульсных токов в эстетической косметологии. Микротоковый массаж: технология проведения процедуры. Показательная процедура от преподавателя + Отработка студентами.		5	10	
12.5	Технология введения косметических средств методом электропорации. Показательная процедура от преподавателя.			5	
12.6	Особенности проведения процедур фототерапии. Методики выполнения электростимуляции. Методики проведения низкоинтенсивной лазеротерапии в косметологии. Особенности организации кабинета лазерных методов лечения. Правила безопасности при проведении лазеротерапии. Однополярный и биполярный неинвазивный радиоволновой лифтинг, особенности выполнения процедур. Методики проведения магнитотерапии.		10	10	
12.7	Промежуточная аттестация по аппаратным методам в косметологии (практический экзамен).			5	
13	Механическая чистка лица	10	1	9	
13.1	Мануальная и инструментальная чистка		1	4	

	лица. Показательная процедура от преподавателя.				
13.2	Мануальная и инструментальная чистка лица. Отработка на моделях.			5	
14	Химические пилинги в эстетической косметологии	30	5	25	
14.1	Классификация химических пилингов. Механизм действия препаратов для косметического пилинга. Показания и противопоказания для проведения косметических пилингов. Технология проведения химического пилинга. Постпилингвый уход.		5		
14.2	Технология выполнения поверхностных химических пилингов.			5	
14.3	Практика применения косметического пилинга на примере продуктов профессиональной косметической марки.			20	
15	Депиляция волосяного покрова	15	7	8	
15.1	Депиляция волосяного покрова с помощью воска.		5	5	
15.2	Депиляция волосяного покрова методом шугаринг.		2	3	
16	Возрастные изменения кожи	10	5	5	
16.1	Биологическое старение, хронологическое и гормональное старение. Фотостарение. Теории старения. Признаки, процессы, происходящие в покровных тканях. Этапы возрастных изменений лица. Воздействие ультрафиолетовых лучей на кожу. Современные классификации глубины морщин. Морфотипы старения.		5		
16.2	Практическая отработка на моделях с возрастными изменениями кожи.			5	
17	Комплексные процедуры по уходу за лицом, шеи и декольте с подбором косметических средств.	50	5	43	2
17.1	Основная схема составление процедуры. Разновидности протоколов процедур.		5		
17.2	Практическая отработка протоколов проведения процедуры с подбором косметических средств.			5	
17.3	Протоколы выполнения косметических процедур ведущих профессиональных косметических марок.			38	
17.4	Зачет				2
18	Дополнительные процедуры в эстетической косметологии.	15	6	9	

18.1	Микронидинг (мезороллерная терапия). Основные принципы работы. Оборудование для микронидлинга. Протокол проведения процедуры. Показания и противопоказания к проведению процедуры. Показательная процедура от преподавателя.		1	2	
18.2	Трихология: причины выпадения волос на голове. Эстетические методы лечения. Показательная процедура от преподавателя.		1	1	
18.3	Методы подологической обработки кожи стоп и ногтевых пластинок.		4	6	
19	Медицинские аспекты эстетической косметологии	5	5		
19.1	Обзор инъекционных методов в косметологии: мезотерапия, биоревитализация, Описание методов, механизм действия. Эффекты инъекционных методов. Обзор препаратов. Показания и противопоказания к проведению процедур. Техники проведения процедуры. Уход за кожей до и после косметологических инъекций. Показательная процедура от преподавателя.		4		
19.3	Промежуточная аттестация по инъекционным методам.		1		
20	Мезотерапия и биоревитализация лица	15		15	
20.1	Технология проведение процедуры мезотерапии лица.			5	
20.2	Технология проведения процедуры биоревитализации.			10	
21	Контурная пластика	10	4	6	
21.1	Контурная пластика лица: описание метода работы с губами. Обзор препаратов для контурная пластики губ. Показания и противопоказания к проведению процедуры. Показательная процедура от преподавателя.		2	3	
21.2	Технология работы с губами инъекционными методами. Занятие от партнера Эстеком.		2	3	
22	Применение препаратов ботулотоксина типа А в косметологии	5	3	2	

22.1	Ботулинотерапия: описание метода, механизм действия. Обзор препаратов для ботулинотерапии. Показания и противопоказания к проведению процедуры. Техника проведения процедуры ботулинотерапии. Показательная процедура от преподавателя.		3	2	
23	Пилинги интимной зоны	5	2	3	
23.1	Классификация пилингов. Состав пилингов. Механизм действия. Критерии выбора. Противопоказания и безопасность.		2		
23.1	Протокол проведения процедуры и техника выполнения.			3	
24	Работа с телом	15	5	10	
24.1	Рубцы: причины возникновения, виды, понятие о патологических рубцах, профилактика патологического рубцевания. Стрии (атрофия кожи полосовидная): причины образования; оценка степени тяжести; профилактика. Гиноидная липодистрофия: факторы, предрасполагающие к развитию; регуляция липолиза и липогенеза в адипоцитах; стадии гиноидной липодистрофии; характеристика изменений, происходящих в тканях.		5		
24.2	Проведение общих и локальных горячих, холодных, изотермических обертываний.			10	
23	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	42	40		2
23.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме		40		
23.2	Зачет				2
24	Стажировка по сестринской деятельности	37		35	2
24.1	Сестринская деятельность при оказании медицинской помощи по косметологии			35	
24.2	Зачет				2
25	Итоговый экзамен	6			6
ИТОГО:		504	198	292	14